

## **ESPECIALIZAÇÃO (LATO SENSU) NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA**

### **Área do Conhecimento:**

- Ciências da Saúde
- Grande área: Nutrição

### **Apresentação e objetivo do curso:**

O Curso de Especialização em **Nutrição Clínica e Esportiva da Unimar** tem o objetivo de capacitar e atualizar nutricionistas para prescrição de dietas nutricionais personalizadas adequadas para cada situação clínica ou em modalidades esportivas.

O campo de atuação é amplo, desde academias, clínicas médicas, clubes, empresas, ambiente de saúde diferenciado, spas, hospitais, escolas, trabalhando em grupos, equipes ou como individualmente.

O grande diferencial do curso são aulas práticas e visitas técnicas no hospital da universidade acompanhando rotina do nutricionista, analisando junto ao professor da conduta de dietas para cada paciente, além disto a Unimar tem parcerias com empresas de suplementação nutricional que agrega novos produtos comercializados e atuais dentro da área da nutrição esportiva.

**Público-Alvo:** Nutricionista

### **Documentos para Matrícula:**

- Cópia do Diploma de Graduação;
- Cópia do Histórico Escolar do Curso de Graduação;
- Cópia do RG;
- Cópia do CPF;
- Cópia da Certidão de Nascimento ou Casamento;
- Cópia do Título de Eleitor;
- Comprovante de Residência.

### **Coordenação:**

Profa. Mestre Paula A. M. Seabra / paulaseabra\_@hotmail.com / (18) 996654645

**MATRIZ CURRICULAR**  
**CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA**

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>
Avaliação Nutricional e sua Interferência no Esporte e na Clínica	10
Fisiologia aplicada a Nutrição Clínica e Esportiva	20
Bases Bioquímica para Nutrição	20
Interpretação de Exames Laboratoriais Clínicos e Avaliação Nutricional	20
Nutrição Funcional aplicada ao Atleta e Condições Clínicas	20
Intervenção Nutricional na Obesidade e em Cirurgias Bariátricas	20
Cuidados Nutricionais no Paciente Crítico	20
Terapia Nutricional Enteral e Parenteral	30
Interação Droga Nutriente aplicado à Nutrição Clínica e Esportiva	20
Nutrição nas Doenças Cardiovasculares e Dislipidemias	20
Intervenção Nutricional no Diabetes Melitus e Contagem de Carboidratos	20
Cuidados Nutricionais nas Neoplasias e Queimaduras	10
Terapia Nutricional em Doenças Ósseas, Renais e Intestinais	20
DRIS – Cálculo Nutricional e Avaliação do Consumo Alimentar	20
Suplementação Nutricional e Fitoterapia aplicada a Condições Clínicas e Esportivas	20
Adequação Nutricional em Atletas: macronutrientes	10
Necessidades de Micronutrientes no Exercício: recomendações e diretrizes	20
Necessidades de Suplementação de Vitaminas e Minerais no Exercício: hidratação do atleta	20
Ergogênicos, Farmacológicos e Doping	10
Cuidados Nutricionais nas Modalidades de Força e Resistência	20
Nutrição para Praticantes de Atividade Física em Diferentes Faixas Etárias	10
Estudos Clínicos aplicados à Nutrição Clínica e Esportiva	10
Metodologia Científica I	20
Metodologia Científica II	40
<b>TOTAL GERAL DE HORAS/CRÉDITOS</b>	<b>450</b>