

ESPECIALIZAÇÃO (LATO SENSU) NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA

Área do Conhecimento:

- Ciências da Saúde
- Grande área: Nutrição

Apresentação e objetivo do curso:

O Curso de Especialização em **Nutrição Clínica e Esportiva da Unimar** tem o objetivo de capacitar e atualizar nutricionistas para prescrição de dietas nutricionais personalizadas adequadas para cada situação clínica ou em modalidades esportivas.

O campo de atuação é amplo, desde academias, clínicas médicas, clubes, empresas, ambiente de saúde diferenciado, spas, hospitais, escolas, trabalhando em grupos, equipes ou como individualmente.

O grande diferencial do curso são aulas práticas e visitas técnicas no hospital da universidade acompanhando rotina do nutricionista, analisando junto ao professor da conduta de dietas para cada paciente, além disto a Unimar tem parcerias com empresas de suplementação nutricional que agrega novos produtos comercializados e atuais dentro da área da nutrição esportiva.

Público-Alvo: Nutricionista

Documentos para Matrícula:

- Cópia do Diploma de Graduação;
- Cópia do Histórico Escolar do Curso de Graduação;
- Cópia do RG;
- Cópia do CPF;
- Cópia da Certidão de Nascimento ou Casamento;
- Cópia do Título de Eleitor;
- Comprovante de Residência.

Coordenação:

Profa. Mestre Paula A. M. Seabra / paulaseabra_@hotmail.com / (18) 996654645

MATRIZ CURRICULAR
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA

| DISCIPLINAS | CARGA HORÁRIA |
|--|----------------------|
| Avaliação Nutricional e sua Interferência no Esporte e na Clínica | 10 |
| Fisiologia aplicada a Nutrição Clínica e Esportiva | 20 |
| Bases Bioquímica para Nutrição | 20 |
| Interpretação de Exames Laboratoriais Clínicos e Avaliação Nutricional | 20 |
| Nutrição Funcional aplicada ao Atleta e Condições Clínicas | 20 |
| Intervenção Nutricional na Obesidade e em Cirurgias Bariátricas | 20 |
| Cuidados Nutricionais no Paciente Crítico | 20 |
| Terapia Nutricional Enteral e Parenteral | 30 |
| Interação Droga Nutriente aplicado à Nutrição Clínica e Esportiva | 20 |
| Nutrição nas Doenças Cardiovasculares e Dislipidemias | 20 |
| Intervenção Nutricional no Diabetes Melitus e Contagem de Carboidratos | 20 |
| Cuidados Nutricionais nas Neoplasias e Queimaduras | 10 |
| Terapia Nutricional em Doenças Ósseas, Renais e Intestinais | 20 |
| DRIS – Cálculo Nutricional e Avaliação do Consumo Alimentar | 20 |
| Suplementação Nutricional e Fitoterapia aplicada a Condições Clínicas e Esportivas | 20 |
| Adequação Nutricional em Atletas: macronutrientes | 10 |
| Necessidades de Micronutrientes no Exercício: recomendações e diretrizes | 20 |
| Necessidades de Suplementação de Vitaminas e Minerais no Exercício: hidratação do atleta | 20 |
| Ergogênicos, Farmacológicos e Doping | 10 |
| Cuidados Nutricionais nas Modalidades de Força e Resistência | 20 |
| Nutrição para Praticantes de Atividade Física em Diferentes Faixas Etárias | 10 |
| Estudos Clínicos aplicados à Nutrição Clínica e Esportiva | 10 |
| Metodologia Científica I | 20 |
| Metodologia Científica II | 40 |
| TOTAL GERAL DE HORAS/CRÉDITOS | 450 |